

Vol.87  
2024年10月

# みはらし通信



## 10月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		川柳		音楽	筋トレ	発達障害専門プログラム①
		風船バレー	あいあいゲーム	コーラージュ	卓球大会	オセロ大会
6	7	8	9	10	11	12
フリー	園芸	川柳 カレンダー作り		音楽	筋トレ	発達障害専門プログラム②
アドバンス講座	ニュートリ(栄養プログラム)健康体操	将棋大会	花札大会	スカットボール	おじゃみ投げ大会	ポッチャ
13	14	15	16	17	18	19
フリー	園芸	川柳		音楽	筋トレ	発達障害専門プログラム③
カラオケ	輪投げ大会	ドライブ	ユーチューブ	トランプ大会	グランドゴルフ	卓球大会
20	21	22	23	24	25	26
フリー	園芸	川柳		音楽	筋トレ	発達障害専門プログラム④
アドバンス講座	花札大会	ポッチャ(体育館)	みはらしボウリング	サークル報告会	オセロ大会	おやつ作り
27	28	29	30	31		
フリー	園芸	川柳		音楽		
	グランドゴルフ	紙相撲大会	射的ゲーム	卓球大会		

発達障害専門プログラム  
第14クール  
10/5～開催予定



発達障害専門プログラムを修了された方を対象にアドバンス講座を開設中。第1・3日曜日/午後

※予定は変更になることがあります