

Vol.84
2024年7月

みはらし通信



7月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	園芸	川柳		音楽	筋トレ	発達障害専門プログラム⑪
	卓球大会	ニュートリ (栄養プログラム) 健康体操	ポッチャ	みはらし ボウリング	オセロ大会	風船バレー
7	8	9	10	11	12	13
フリー	園芸	川柳 カレンダー 作り		音楽	筋トレ	発達障害専門プログラム⑫
アドバンス 講座	輪投げ大会	将棋大会	花札大会	スカット ボール	ミニ ドライブ	ポッチャ
14	15	16	17	18	19	20
フリー	園芸	川柳		音楽	筋トレ	発達障害専門プログラム⑬
	カラオケ	コラージュ	松永 バイボウル	ユーチュー ブ	あいあい ゲーム	卓球大会
21	22	23	24	25	26	27
フリー	園芸	川柳		音楽	筋トレ	発達障害専門プログラム⑭
アドバンス 講座	ポッチャ	体力測定①	風船バレー	卓球大会	藤井デー	オセロ大会
28	29	30	31			
フリー	園芸	川柳				
	花札大会	体力測定②	トランプ 大会			

発達障害専門プログラム
毎週土曜日 開催中!



発達障害専門プログラムを修了
された方を対象にアドバンス講座を
開設中。第1・3日曜日/午後

※予定は変更になることがあります